

HVEM SER VI ETTER?

VI LETER ETTER SPILLERE MED EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING!

1. TRENER MYE

- a. En forutsetning for å bli god er mye trening. Vi leter etter derfor etter spillere som har trent og trener mye. Spillere som øver på egenhånd med ball, kjører styrkeøvelser etter fellestrening osv.

2. ER FOKUSERTE

- a. Like viktig som antall treningstimer, er tilstedeværelse i den enkelte økta. Vi leter etter spillere som trener for å bli bedre, og som har satt seg mål for den enkelte trening og treningsperiode.

3. TESTER EGNE GRENSER

- a. Skal man ha utvikling, så må man i dag prøve på det man ikke klarte i går. Vi leter etter, og ønsker å legge til rette for spillere som går ut av «komfortsonen». Som forsøker å dra av lagets beste forsvarsspiller, som tar det ekstra draget, som bruker venstra, selv om høyra er bedre, osv.

4. NYSJERRIGE OG REFLEKTERTE

- a. Vi leter etter spillere som er sine egne trenere. Spillere som tenker igjennom hva var det jeg gjorde bra, og hvorfor? Hva kunne jeg gjort bedre, og hvordan. Spillere som aktivt innhenter kunnskap og som lytter til råd fra trenere og medspillere.