

# IDRETTSSKOLEN. Aktivitetsplan sept-okt 2015



Hei alle Foreldre. Nå starter er ny runde med idrettsskole. Håper dere gleder dere og er motiverte til å stille opp og hjelpe til! Husk at de fleste barna synes det er stas at det er deres foreldre som er ledere for ei økt på idrettsskolen.

Vær så snill og merk dere når dere skal være med å hjelpe til. **Og HUSK det!** Hvis dere føler litt ansvar så glemmer dere det ikke. ***Hvis dere ikke kan møte opp til de tidene dere er satt opp, må dere bytte/skaffe noen istedenfor dere. !***

Mona og Berit

	Tid	Klasse	Aktivitet	Ansvarlig	Foreldrehjelp
15.sept	17.30-18.30	Alle	Tur til Storgårningen. Oppmøte parkeringsplassen. «Farmen-aktiviteter» Vi ordner bål. Ta med Kveldsmaten!	Mona og Berit	Tina Renate Hårstad Frode Leirvik Gina Johansen Rita Flaot
22.sept	17.30-18.30	Alle	Aktivitetssløype ved Skistu	Berit og Mona	Nina Grongstad Arnstein Kjøglum Arve Rosendal Sturla Kjøglum
29.sept	17.30-18.30	Alle	Stafetter på idrettsbanen	Ann Kristin Solum Britt Sonja Myrmo	Liza Grongstad Berit Falstad Ann jorun Okstad Inga Marie Vikan
6.okt			HØSTFERIE		
3.okt	17.30-18.30	Alle	Friidrett -lengde, høyde, kule, 60m, spyd	Mona og Isak Flataas	Are Bakkan Anett Ebeling Christoffer Bjørhusdal Tom Roger Engan Klaussen
20.okt	17.30-18.30	Alle	Friidrett -lengde, høyde, hekk, liten ball, 60 meter	Karen Røli Berit Kjøglum	Arnhild Grannes Tom Roger Øren Anne Grete Kjøglum Snorre Erlend Grongstad
27-okt	17.30-18.30	Alle	Fotball	J 1.-4.kl Cathrine Fiskum G 1.-2.kl Ulf Mediaas G 3.-4. kl Jon Ove Bråteng	Anita Omli Grongstad Ragna Saur Atle Grongstad Marius Brøndbo

