

# **AKTIVITETSKVELD.**

Tirsdag 3. juni  
Tid: Kl 1730 – 1930  
Sted: Idrettsanlegget.

## Program:

- Barneløp kl 1745
- Stafett (1 sykkel og 2 løpeetappe) kl 1830
- Skotthyll Hele kvelden
- Fotballaktivitet Hele kvelden
- Friidrettsaktivitet Hele kvelden
- Quiz ved Mental helse Hele kvelden
- ++

Salg av kaffe og vafler

Premie til alle som deltar i barneløp.

Det trekkes en rekke gavepremier på alle som deltar i en aktivitet.

Arrangør: IL Hållingen, Frivillighetssentralen, LHL, Mental Helse, Saniteten

## **INFO OM STAFETT:**

Skigruppa arrangerer stafett med 1 løpeetappe - 1 sykkleetappe (ikke racersykkel) – 1 løpeetappe. Mix gjerne lag med barn og voksne, men dette er ikke et krav, en person kan også ta alle etappene selv. Noe lengre distanse for voksne og barn fra 14 år. Kan melde på ferdig oppsatte lag, eller påmelding enkeltvis der vi prøver å sette sammen lag. Start og mål på idrettsanlegget.

## **Etappelengder**

Voksne:

Sykkel -til Grongstadkorsen rundt om gartneriet

Løping – gammelveien bort til Tyldum og tilbake

Barn:

Sykkel -gammelveien bort til Tyldum og tilbake

Løping -rundløype forbi e-verkbygget, ned mot Krampen, gjennom meierigården.